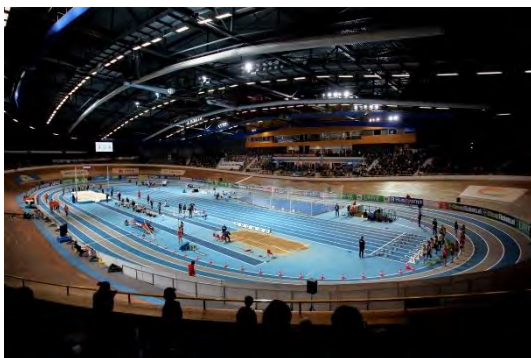




**Dit jaar is de jaarlijkse
Algemene Leden
Vergadering van AV Athlos
op
22 maart 2019
19:30 uur in het clubhuis**

Binnenkort is de Wissel-ALV online of ligt als bladerexemplaar in de kantine. Hierin de agenda, de notulen van de vorige keer en de verslagen van de verschillende commissies. Hou dus je mail in de gaten en zet de datum van de ALV in je agenda.

Voor de Pupillen, D en C Junioren!



Op zaterdag 23 maart hebben de pupillen, D en C junioren **een indoorwedstrijd** (georganiseerd door Athlos) in Omnisport te Apeldoorn.. en net als vorig jaar sluiten we af met het **Spetterende Zwemfestijn** van 19:00-21:00 uur in zwembad

“ De Brake” te Nunspeet. Iedereen jong en minder jong is welkom. De kosten voor het zwemmen is €2,00 en behalve lekker zwemmen krijg je ook een softijsje! Kom je ook? 🏊♂️🏊♀️🍦





39^e Broekhuis Halve Marathon Harderwijk

Op zaterdag 9 maart a.s. organiseert Athlos de 39^e Broekhuis Halve Marathon van Harderwijk. De voorbereidingen hiervan zijn al in volle gang. Zo is de vergunning is inmiddels aangevraagd, zijn met sponsors afspraken gemaakt en is het programma vastgesteld.

En tot nu toe gaat het erg goed met de inschrijvingen. Zo is het aantal voorinschrijvingen op dit moment maar liefst 25% hoger dan vorig jaar. Bovendien, er hebben zich een behoorlijk aantal top-atleten gemeld om in Harderwijk te komen lopen. Hieronder zijn ook de winnaars, zowel bij de vrouwen als de mannen van 2018. Kortom het belooft weer een geweldig evenement te worden.

En dit grootste ééndaagse sportevenement van Harderwijk kan niet zonder de inzet en enthousiasme van heel veel vrijwilligers.

We zijn nog op zoek naar ca. 25 vrijwilligers die bereid zijn om op 9 maart a.s. samen met ons de handen uit de mouwen te stekken. Het merendeel van deze vrijwilligers zullen worden ingezet bij één van de 2 drinkposten langs het parkoers.

Dus als je niet meeloopt meldt je dan aan als vrijwilligers. Dat kan heel eenvoudig door Petra Winter even aan te spreken of door een e-mail te sturen naar vrijwilligershmf@gmail.com. Zodra je je hebt aangemeld krijg je van Petra een bevestiging en aanvullende informatie.





Clubblad De Wissel no.1 2019

Om de Wissel te lezen kun je klikken op onderstaande link of je downloadt de app van Issuu op smartphone en/of tablet. Zoek dan naar Wissel Athlos. Hier zijn ook nog de Wissels te lezen vanaf 2007 tot en met de Wissel 1 2019

<https://issuu.com/wisselathlos/docs/wissel12019>



In juni dit jaar ga ik opnieuw voor de stichting Join4Energy de Mont Ventoux op. Deze stichting zet zich in voor de kinderen met energiestofwisselingsziekte. Kinderen doen niets liever dan spelen met hun vriendjes en vriendinnetjes, maar deze kinderen zijn na 50 meter lopen al doodmoe. Hun batterij laadt moeilijk op en wordt nooit voller dan half leeg. 70% van de kinderen met deze ziekte wordt niet volwassen en 50% wordt niet ouder dan 10 jaar. Er is geen medicijn voor deze kinderen. Met het inzamelen van sponsorgeld wordt het onderzoek naar een medicijn ondersteund.

Ik geef op 15 juni mijn sportieve energie door als hardloper met de racefiets de Mont Ventoux te beklimmen. Ik daag alle leden van Athlos uit, van jong tot oud, om hun sportieve energie in te zetten en zoveel mogelijk lege statiegeldflessen te verzamelen. Lege kratten bier mogen uiteraard ook. Op zaterdag 18 mei kunnen jullie je verzameling vanaf 9.00 uur in de kantine van Athlos inleveren. Ik hoop dat ik om 12:00 uur door die grote berg met statiegeldflessen de atletiekbaan niet meer kan zien.

Helpen jullie mij mee in de strijd om de energiestofwisselingsziekte te stoppen?

Alvast bedankt.

Peter van der Kemp.



Hoogspringmatten

In week 8 van 2019 komt de tweede hoogspringmat en deze is 6 m breed. Bij beide hoogspringmatten wordt het opnieuw betegeld. De matten zijn deelbaar, zodat het ook voor de kleinere atleten mogelijk is om goed te springen.

Als het nieuwe seizoen begint is Athlos helemaal voorbereid en klaar om weer mooie wedstrijden te organiseren.



Webmasters en Beheerders gezocht

- Webmaster voor de algemene website van Athlos (athlos.nl)
- Webmaster voor de Halve Marathon Harderwijk (<https://halvemarathonharderwijk.nl/>)
- Beheerder van Social Media algemene zaken
- Beheerder van Social Media HMH



Kennis en/of ervaring is niet nodig. Het is wel heel erg leuk om te leren en daarna uit te voeren. Meld je via

vrijwilligerscommissieathlos@gmail.com



Hardlopers pleiten voor veilige oversteek richting bos bij Harderwijk

(Bron: De Stentor 12 februari 2019 Tekst: Teake Dijkstra)

Nabij de trimbaan in het bos bij Harderwijk komt mogelijk een voetgangersbrug over de Leuvenumseweg.

Atletiekvereniging Athlos heeft hierover een balletje opgegooid bij de gemeente en de provincie, de beheerder van de weg tussen Harderwijk en de A1 (Apeldoorn). De N302 wordt in beide richtingen druk bereden.



Voor wandelaars, hardlopers en fietsers die de weg over willen steken ter hoogte van de Plaggenweg en de Watertorenweg is dat soms niet eenvoudig. Voorzitter Nico Verzijl van atletiekvereniging Athlos vindt het vooral voor kinderen gevaarlijk.

Ongelukken

„Als een trainer met groepen kinderen over wil steken wordt de groep verdeeld om ze veilig naar de andere kant te krijgen”, aldus de voorzitter. „Maar kinderen doen soms onverwachte dingen. We moeten niet wachten tot er ongelukken gebeuren.”

In eerste instantie was contact gezocht met de gemeente, maar die verwees de atletiekclub naar de provincie. Inmiddels zijn twee leden van de CDA-fractie van Provinciale Staten op bezoek geweest bij Athlos. En binnenkort spreekt Verzijl met wethouder Jeroen de Jong. „Ik hoop dat de gemeente ons kan steunen in het overleg met de provincie.”

Mountainbikeroute

Verzijl zegt dat het initiatief voor een veilige oversteek inmiddels ook wordt ondersteund door voetbalclub VVOG, fietsverenigingen en hotel Van der Valk. De voetbalclub zou de parkeerruimte aan de Watertorenweg kunnen gebruiken bij grote wedstrijden, de vorige jaar aangelegde mountainbikeroute kruist hier de N320 en wandelaars vanuit het hotel willen hier ook graag oversteken.

De meest simpele optie zijn twee verkeerslichten aan weerszijden van de weg; wie over wil steken drukt op de knop. Maar dat belemmert de doorstroming en dat is niet de bedoeling, weet Verzijl. „Onze voorkeur gaat uit naar een tunnel maar dat zal te duur zijn.”

Duren

Blijft over een voetgangersbrug, het liefst met een helling voor fietsers. De voorzitter van Athlos hoopt dat er snel wat meer duidelijkheid komt. Maar hij verwacht dat het in verband met vergunningen en de financiering hoe dan ook nog wel een jaar of twee kan duren voordat zo'n brug er staat.



2018 - 2019

Bosloopcompetitie

De gezelligste loop van Midden Nederland!



ZONDAG 24 FEBRUARI 2019

AFSTANDEN: 5 km, 10 km en 15 km & kidsrun
START: 10.30 uur - Kidsrun 10.15 uur

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.ATHLOS.NL



Foto: Jack Koning