

Atletiekfeest bij Athlos

Wat een fantastische sportieve dag! Athlos mocht op 8 september de finale van de Athletics Champs 2018 organiseren. De kans om te laten zien hoe leuk atletiek kan zijn. De team-estafette, vijf atletiek onderdelen, de stadioncross met Robert Lathouwers en 3 bekeringen voor Athlos waren de ingrediënten van een topdag voor de 75 Athlos pupillen, hun ouders en de trainers.



Zowel de mini/c als de b pupillen stonden aan het begin van de dag op een keurige 2^e plaats in het klassement. Zou er vandaag nog iets mogelijk zijn? Reden genoeg om vol aan de bak te gaan.

Direct bij de team-estafette werd de toon gezet. Team b-pupillen won de race en team c-pupillen eindigde op een keurige plek 4.

Voor de krachtpaters stond

het balstoten op het programma. Opvallend genoeg viel vooral Demi Huijsmans (meisjes pupillen c) op met een stoot van 5,70 meter. Een afstand die Jorden de Groot (jongens pupillen c) ook wist te behalen. Alleen bij Tjalle Bruining en Job van Zuthem (b pupillen) landde de kogel nog 20 centimeter verder.

Hoogspringen gaat steeds beter. Maar liefst vier atleetjes bedwongen de meter. Job van Zuthem en Tieme Koornstra (beiden 1,05 meter) en Emiel Sinte Maartensdijk en Quinty van der Horst (1,00 meter). Oja, Quinty is nog een c pupil! Helaas kan ik niet alle namen noemen van de kids die een persoonlijk record hebben gesprongen. Het zijn er gewoon veel te veel!

Voor verspringen moet je snel zijn, met een krachtige afzet de snelheid omzetten in hoogte en dan je voeten zover mogelijk voor je uit gooien. Joris Wever heeft die combinatie van snelheid en kracht. Hij sprong als c-pupil 3,20 meter! Ook Quirijn Wierbos pakte de grens van 3 meter.

Voor Vortex werpen moet je over een snelle arm beschikken. Milo ter Mors (b-pupillen) raakte de Vortex vandaag fantastisch en wierp 21,5 meter! Ook de prestatie van onze debutant Timo Huijsmans is het vermelden waard, 13,5 meter.

Maar de kracht van Athlos komt pas echt uit de verf, zodra er in teamverband wordt gestreden. De pendel-estafette over de horden was keer op keer een prooi voor een team in groen.

Traditioneel wordt de finale afgesloten met de stadioncross. Olympische 800-meter loper Robert Lathouwers was als haas gecontracteerd. Tieme Koornstra liet zich echter niet intimideren. Hij ging al bij



de start doodleuk voor Robert staan. Bij de knal sprintte hij weg om vervolgens de hele race de kop te houden. Samen met Robert kwam hij over de finish. Net voor Emiel Sinte Maartensdijk en Milo ter Mors.

Tot slot een handtekening van Robert scoren en wachten op de prijsuitreiking. En jahoor! Beide teams op de tweede plaats. De bekens zijn binnen!

De A-pupillen stonden op plek 1 in het tussenklassement, met een dikke 100 punten voorsprong op nummer 2 AV De Sprinter uit Meppel. Maar die bleken al hun toppers meegenomen te hebben naar Harderwijk. Oei, wat werd het een spannende strijd!

Debutant Luuk Verkerk zorgde voor veel punten, door de snelste tijd te lopen op horden (10,6) en de discus verder weg te gooien dan alle anderen (24 meter). Dat is pas een debuut maken! Nick Jacobs won 2 andere onderdelen: de sprint en het verspringen. En oei, wat was Nick ook dicht bij de overwinning in de stadioncross, maar wat was die dame van De Sprinter ook snel in de eindsprint. Christian Kleermaker en Giel Scholte zaten bij het vortexwerpen (30 en 29,5 meter) heel dicht bij elkaar.

We kunnen hier bijna alle resultaten noemen, want er werd gewoon goed gepresteerd. De 10,9 op de sprint van Naomi den besten in haar afscheidswedstrijd (wie vindt voetbal nou leuker dan atletiek als je zó hard vooruit gaat...) en de 12,5 meter vortex van Brendan de Bruin, die na dit seizoen ook stopt moeten wel genoemd worden. Net als de altijd opmerkelijke prestatie om met horden sneller te lopen dan zonder... ditmaal lukte het Giel Scholte en Florian Grobben. Oh, en dat we met z'n allen de vortex gemiddeld maar 3 meter verder krijgen dan de discus, vertelt de trainers dat we daar nog wel wat werk te verrichten hebben. Of zijn we gewoon zo ontzettend goed in discuswerpen?



Uiteindelijk kwamen we nog geen 30 punten tekort voor de eerste plek. Maar dat mocht de pret niet drukken: topgozer en topatleet Robert Lathouwers maakte het feestje helemaal compleet. Hij was zelfs zo sportief om als lange vent tussen de pupillen onder het zeil door te kruipen.

Volgend jaar weer een kans op een eerste plek.

Martin & Sander

Er zijn heel veel mooie foto's gemaakt door:

Jack Koning: https://photos.google.com/share/AF1QipO0FvoFEOM0TXKNR2vEkNxKf-RtweVv61_VIXFwy75vgs_tLiS4V1u8s4RDkhM-Q?key=WmFSczhnWnhJdG5tNnRzb0JUclI2cnVBcHBVMnpR

Marijke Schippers:

https://photos.google.com/share/AF1QipPIZCvPcD_cv0ApB7hXkQcUTEDWtPuxNgrlWrRxt7RqWgCX5PyebGLB7dDT97Ql3w?key=aFhKVEgyTFY3a0NUN0N0VE0yb2VSUGpGRHQta0hn